

IL MAGAZINE
DEL BENESSERE!

OGNI MESE
CONSIGLI DEDICATI
A UNA PARTE DI TE!

QUESTO MESE:

SCHIENA

LABBRA

ASCELLE

VIE URINARIE

ORECCHIE

6

Settimane di
SUPERCONVENIENZA!

Eventi del mese

IL TUO **BEAUTY**
IN **VACANZA!**

TIENI LONTANO GLI OSPITI
INDESIDERATI: **LE ZANZARE!**

COSA FARE IN CASO DI
PICCOLI INCIDENTI?

BASTA
PELLE LUCIDA!

IN VACANZA CON
I RIMEDI S.O.S!

RIENTRO DAL MARE:
CURA PELLE E CAPELLI!

Speciale:
INFANZIA!



SCOPRI
LE PROMOZIONI!



LUGLIO AGOSTO

- 1 **SCHIENA**
Attenzione alle scottature!
- 3 **IL TUO BEAUTY IN VACANZA!**
- 5 **LABBRA**
Preveni e combatti l'Herpes!
- 7 **TIENI LONTANE LE ZANZARE!**
- 9 **ASCELLE**
Freschezza irrinunciabile!





- 11 **Cosa fare in caso di piccoli incidenti?**
- 13 **VIE URINARIE**
Bye bye cistite!
- 15 **Gesti per non avere più la pelle lucida!**
- 17 **ORECCHIE**
Attenzione in vacanza!
- 19 **In vacanza con i rimedi S.O.S!**
- 21 **SPECIALE: INFANZIA**
Cura la pelle del tuo bambino!
- 23 **Rientro dal mare: attenzione a capelli e pelle!**





SCHIENA

La parte più frequentemente colpita da scottature solari è la schiena: a chi non è mai capitato di addormentarsi a pancia in giù nelle ore più calde o rimanere troppo a lungo in acqua con scarsa protezione solare?

Per molte persone la prima esperienza al sole non è sempre positiva, perché si scottano a causa dell'esposizione solare eccessiva e con protezione non adatta al proprio fototipo. Le scottature solari si verificano più facilmente con la pelle molto chiara e sensibile, e si manifestano con arrossamento localizzato, bruciore e prurito, fino alla comparsa di vescicole, gonfiore, febbre e brividi. È fondamentale proteggersi dai raggi solari con prodotti adeguati al proprio fototipo, ripetendo l'applicazione durante la giornata, e rafforzare la pelle dall'interno in previsione delle vacanze al mare o in montagna. Le conseguenze (in particolare il dolore) possono durare fino a una settimana, durante la quale la pelle cerca di guarire, quindi altre esposizioni UV danneggerebbero ulteriormente il DNA delle cellule e prolungherebbero la sensazione di dolore. Inoltre, le scottature, soprattutto se ripetute, aumentano il rischio di melanoma. Alcuni rimedi che danno sollievo sono:

- raffreddare l'area colpita, bagnandola con un asciugamano bagnato;
- attenuare il dolore nell'immediato con gel o pomate anestetiche a base di lidocaina o benzocaina, che però non aiutano a riparare la scottatura;
- la calendula, applicata localmente in forma di pomata, utile per attenuare l'irritazione, ha proprietà cicatrizzanti, lenitive ed antinfiammatorie;
- rinfrescare la pelle con il gel di aloe, che ha anche azione cicatrizzante sulla pelle;
- continuare a stendere ogni sera, anche dopo l'attenuazione dei sintomi, una crema doposole per idratare e mantenere la pelle elastica.

Con dolore molto forte si può assumere un medicinale antinfiammatorio, che aiuta ad attenuare anche il rossore. Se l'ustione è più grave si consiglia di applicare una garza con una pomata specifica per la rigenerazione cellulare e la cicatrizzazione cutanea (con acido ialuronico, ad esempio). Bere molta acqua e in generale molti liquidi evita la disidratazione, mentre mangiare molta frutta e verdura, per il contenuto di vitamine e sali minerali, velocizza il processo di guarigione della pelle.

Idratare la schiena

Applica sulla parte interessata dalla scottatura solare un trattamento lenitivo e riparatore: **AG Derm** di **ÈQUI** è una crema a base di gel di aloe, calendula e argento colloidale 20 ppm, ideale per proteggere la pelle e favorirne la rigenerazione in caso di lievi ustioni, ma anche abrasioni, punture d'insetto e micosi. L'argento colloidale ha azione dermopurificante, mentre aloe vera e calendula svolgono rispettivamente azioni emolliente e calmante, anche sulle pelli più sensibili.



-33%

~~€ 29,90~~

€ 19,90



-30%

~~€ 12,90~~

€ 8,99

Rinfrescare la pelle

Nebulizza l'acqua termale **Uriage** sulla pelle arrossata! Prelevata direttamente alla fonte nel cuore delle Alpi francesi, è microbiologicamente pura e naturalmente ricca di sali minerali e di oligoelementi. Rafforza la barriera cutanea, grazie alle proprietà idratanti, lenitive (per il contenuto di calcio e magnesio) e protettive (per la presenza di silicio che sostiene il film idrolipidico). Si può nebulizzare in tutte le situazioni in cui la pelle necessita di essere lenita ed idratata: dopo la rasatura, sotto il sole, in caso di arrossamento e irritazione, ma può diventare un gesto quotidiano di bellezza!

Alleviare il bruciore

Per lenire ulteriormente i fastidi della scottatura solare, applica un doposole come quello della linea **ÈQUI Sunprotech**: nutre la pelle grazie ad aloe vera, olio di argan e burro di karité. Distribuisci il prodotto uniformemente su tutto il corpo e massaggialo delicatamente fino a completo assorbimento: avrai una pelle idratata dopo l'esposizione ai raggi UV e prolungherai l'abbronzatura anche dopo il rientro dalle vacanze!



€ 15,99

Scopri la promozione sulle creme solari a pagina 34!



Il tuo beauty in vacanza!

Qual è la lista perfetta di prodotti di bellezza da portare nella borsa da mare o nella valigia per viaggiare verso qualche località da sogno? Oltre agli oggetti da spiaggia, al costume ed al telo mare (e non solo), ecco i 10 must-have da non dimenticare assolutamente nel beauty per essere sempre perfetta durante la tua vacanza!

1. Una crema solare per il viso e una per il corpo con SPF adatto al proprio fototipo, eventualmente anche un attivatore di abbronzatura. Se hai la pelle mista con qualche imperfezione puoi scegliere una formulazione con azione levigante che uniforma il colorito.
 2. Spray rinfrescante per le gambe: da applicare subito dopo la doccia per donare sollievo alle gambe gonfie dopo le lunghe camminate sotto il sole. Anche una crema corpo o un doposole fanno al caso tuo: regalano una sensazione di sollievo alla pelle e reidratano, contrastando i segni della sovraesposizione al sole.
 3. Salviette intime e carta igienica da tenere nella borsa da mare o nello zaino durante le passeggiate in montagna: è un ottimo equipaggiamento quando non sono a disposizione tutti i servizi.
 4. Un detergente delicato per il corpo che rispetti il pH della pelle, e uno shampoo per lavaggi frequenti ideali per le docce quotidiane.
 5. Spazzola o pettine per i capelli: dopo la doccia sono utili per togliere la salsedine e sistemare l'acconciatura.
 6. Salviette struccanti ideali per la pulizia del viso dalla salsedine o dalla sabbia prima di andare via dalla spiaggia.
 7. Cristalli liquidi per capelli, per facilitare la piega e ottenere capelli setosi dopo l'asciugatura naturale a fine giornata.
 8. Mascara waterproof: è l'unico che resiste all'acqua ed al sudore, se non vuoi rinunciare ad uno sguardo intenso in questa stagione.
 9. Lipgloss, per sottolineare le labbra con un tocco di luce. In generale, scegli un make-up leggero che dona un colorito luminoso, senza appesantire troppo la pelle: colori chiari per gli ombretti e fondotinta non troppo coprenti.
 10. Smalti per unghie, scelti in abbinamento ai propri abiti.
- E se viaggiate in aereo, nel bagaglio a mano portare solo formati piccoli da 100 ml!



A LUGLIO E AGOSTO



GODITI LE VACANZE
È IL MOMENTO **BUONO!**

OGNI **10€** DI SPESA
TI REGALIAMO **3€***

*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2018. Utilizzabile dall'1 al 16 Settembre 2018, presso i punti vendita ÈQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC- SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



LABBRA

La comparsa di sgradevoli vescicole ripiene di liquido sul labbro o nelle zone vicine è inconfondibilmente un sintomo di herpes labiale, un'infezione del virus dell'Herpes simplex. Si avvertono anche bruciore, pizzicore o formicolio sul labbro. Una volta venuti a contatto con il virus, di solito durante l'infanzia o l'adolescenza, esso rimane nell'organismo latente nelle terminazioni nervose, per ricomparire in caso di stress e, più in generale, con il calo delle difese immunitarie, esposizione solare, assunzione di alcuni farmaci o sbalzi ormonali. Per contrastare il virus è importante agire precocemente alla comparsa dei primi sintomi con medicinali antivirali da applicare localmente (a base di aciclovir o penciclovir), o altri rimedi come tea tree, con proprietà antivirali e da applicare diluito in olio d'oliva con cotton fioc, e cerottini specifici, che evitano la formazione di croste ed il contagio. L'aciclovir è presente anche in compresse su prescrizione medica e questa formulazione è più indicata se i sintomi sono presenti in altre aree di viso e collo. Agendo il prima possibile la guarigione sarà più rapida, in ogni caso entro una decina di giorni. Si può favorire la guarigione anche assumendo l'aminoacido lisina, presente nella carne, nel pesce, nelle uova e nel formaggio, e vitamine del gruppo B. Quando l'herpes labiale compare, è fondamentale ridurre le occasioni di contagio, che può avvenire per contatto tramite baci o saliva, evitando la fuoriuscita di liquido dalle vescicole e non condividendo spazzolini, asciugamani e bicchieri, almeno finché non sia comparsa la crosta.

Dopo l'applicazione dei trattamenti antivirali o dei cerottini, si raccomanda di lavarsi le mani in modo da evitare il contagio in altre aree del viso o nell'occhio.

Se l'herpes labiale compare ripetutamente, si può prevenire rinforzando le difese immunitarie con un integratore alimentare a base di zinco ed echinacea, o papaya fermentata (in più dona energia all'organismo), proteggendo le labbra con uno stick solare SPF50+, gestendo lo stress ed assumendo magnesio soprattutto nel periodo mestruale.

Curare l'herpes labiale

Ai primi sintomi applica un rimedio locale in crema: **Zoviraxlabiale di GlaxoSmithKline** è un medicinale che associa aciclovir, farmaco antivirale che blocca la riproduzione del virus dell'herpes labiale e accelera la guarigione, al glicole propilenico, sostanza che aiuta la penetrazione del principio attivo in profondità. Si consiglia di applicare il trattamento a partire dai 12 anni fino a 5 volte al giorno ad intervalli di circa 4 ore, omettendo l'applicazione notturna, continuando per almeno quattro giorni. Evita di toccare le vescicole con le mani o con l'asciugamano per evitare il peggioramento o la trasmissione dell'infezione.



€8,99

Proteggere dal sole

Può capitare, dopo una giornata di sole, di avvertire un pizzicore al labbro e i primi sintomi dell'herpes labiale. Infatti, quando ci si espone al sole si protegge la pelle del corpo, ma a volte ci si dimentica di proteggere adeguatamente anche le labbra. Serve un prodotto specifico come **Anthelios stick zone sensibili SPF50+ di La Roche-Posay**, che offre una protezione UV molto alta per le labbra in modo che i raggi solari non determinino la ricomparsa del virus. È senza profumo, resistente all'acqua e testato sotto controllo dermatologico e oftalmico: si può utilizzare anche per altre zone del viso come contorno occhi e contorno labbra!

€13,49

Scopri la promozione sulle creme solari a pagina 34!

Favorire la guarigione

Per supportare il processo di cicatrizzazione ed accelerare la riparazione della pelle nella fase di guarigione dell'herpes simplex, puoi assumere le vitamine del gruppo B (in particolare niacina, B3, e acido pantotenico, B5) presenti in **Supporvit B compresse di ÈQUI**. Questo integratore, inoltre, contribuisce a ridurre la sensazione di stanchezza ed affaticamento, concorrendo al regolare metabolismo energetico (niacina, B6, B2, B1, biotina e B12), alle attività del sistema nervoso (niacina, B6, B2, B1, biotina e B12) e al benessere mentale (niacina, B6, B2, B1, acido folico, biotina e B12). Basta assumere una compressa al giorno!



-23%

€12,99

€9,90



Tieni lontani gli ospiti indesiderati: le zanzare

Trascorrere una serata in giardino o fare una passeggiata all'ora del tramonto possono diventare esperienze sgradevoli se ci sono anche le zanzare.

Compaiono con l'aumento dell'umidità e della temperatura proliferando dallo stato di larva nei ristagni d'acqua di circa una settimana, come gli scarichi, i tombini, le grondaie, i vasi dei fiori, le piscine gonfiabili. Per ridurre l'infestazione è utile, quindi, pulire i tombini e i pozzetti all'inizio della primavera eseguendo un trattamento larvicida, cambiare l'acqua dai contenitori ove possibile ogni tre giorni, ma anche evitare gli accumuli di sterpaglie, foglie ed erba tagliata.

Le punture di zanzara liberano enzimi nello strato superficiale della pelle, i quali riducono il dolore della puntura e rendono il sangue più fluido per facilitare l'aspirazione. Tali enzimi determinano il rilascio di istamina, un mediatore dei fenomeni allergici ed infiammatori, che scatena i classici sintomi avvertiti in seguito alla puntura: prurito, arrossamento e gonfiore. I prodotti repellenti per adulti più efficaci contengono DEET (dietiltoluamide), una sostanza chimica presente in concentrazioni fino al 50%, che offre protezione anche dalla zanzara tigre, dalla zanzara tropicale, dai moscerini nani e dalle zecche. Questo tipo di repellenti chimici sono utili anche se si viaggia verso Paesi in cui le zanzare sono veicolo di malattie come malaria o febbre gialla. La durata della protezione varia con la percentuale di DEET contenuto nel prodotto repellente. Nei bambini si possono usare repellenti chimici con percentuali di DEET fino al 10% applicati una volta al giorno, ma in genere si preferisce applicare repellenti naturali a base di citronella, geranio o oli essenziali (a partire dai 3 anni). In ogni caso i repellenti non possono essere applicati sulla cute lesa o se si è sensibili a qualche ingrediente, inoltre la pelle deve essere pulita prima di andare a dormire.

Per lenire i sintomi della puntura si possono usare stick o roll-on a base di ammoniaca e sostanze naturali, mentre se sulla zona della puntura si manifesta gonfiore, si può applicare del ghiaccio (avvolto in un tovagliolo) o una pomata con un farmaco antistaminico o idrocortisone. Sono efficaci anche gli oli essenziali diffusi nell'ambiente per tenere lontani questi fastidiosi insetti, in particolare quello di citronella.

ACQUISTA 2 PRODOTTI
-50%
SUL MENO CARO!



ZANZARE KO? NON SOLO NATURALMENTE!

ÈQUI Zanzi e Natural Defence

Repellenti anti-zanzara a base di sostanze naturali in spray, roll-on e lozione spray efficaci fino a 8 ore dall'applicazione nei confronti delle zanzare e degli insetti sgraditi. La lozione in spray FORCE con DEET 20% ed aloe vera, garantisce protezione per 8 ore dalle zanzare, compresa la zanzara tigre, ed è efficace anche nei confronti della zanzara tropicale, dei moscerini nani e delle zecche. I roll-on dopo-puntura con e senza ammoniaca sono utili per dare sollievo alle sensazioni fastidiose dopo le punture.



ASCELLE

Cerchi un deodorante efficace, ma al tempo stesso delicato con la pelle? Il controllo della sudorazione è un'esigenza irrinunciabile in tutte le circostanze in cui il sudore è eccessivo o con odore acre, molto frequenti in estate. L'applicazione del deodorante sulle ascelle è un gesto quotidiano, quindi, è importante scegliere la formulazione giusta considerando le caratteristiche della sudorazione, ma anche la sensibilità della pelle. I comuni deodoranti riducono o mascherano l'odore ascellare mediante deodorizzazione e/o un'azione contro i batteri responsabili del cattivo odore. Un prodotto antitraspirante limita la quantità di sudore prodotto attraverso il controllo della sudorazione. Il più comune ingrediente con quest'azione è il cloridrato di alluminio: agisce ostruendo il condotto delle ghiandole sudoripare e impedendo la fuoriuscita del sudore, che così non raggiunge la superficie cutanea. Come conseguenza non si crea il terreno ideale per lo sviluppo e la moltiplicazione dei batteri responsabili del cattivo odore. Tuttavia, questo tipo di meccanismo impedisce l'eliminazione delle sostanze tossiche presenti nel sudore.

L'allume di rocca è un valido ingrediente alternativo nei deodoranti, poiché occlude solo parzialmente il dotto delle ghiandole: è un minerale con proprietà deodoranti, astringenti ed antibatteriche (induce la morte dei batteri responsabili della formazione del cattivo odore). Applicato più volte su pelle ancora umida determina il blocco temporaneo delle ghiandole sudoripare, senza esercitare un effetto occlusivo, inoltre, non lascia aloni sui vestiti.

Se la zona ascellare è particolarmente delicata è meglio scegliere prodotti ipoallergenici, privi di alcool, conservanti e profumi, a base di ingredienti naturali. D'estate la pelle è anche più secca e si irrita facilmente, quindi un deodorante con una formula in crema gel è ideale per mantenere idratata la zona ascellare mentre regola la sudorazione. L'allume di rocca è disponibile puro in stick o con altri ingredienti in formulazioni ipoallergeniche adatte anche alle pelli sensibili. Se si vuole applicare il deodorante subito dopo la depilazione, è preferibile uno con proprietà emollienti per dare sollievo alla pelle, mentre la formulazione in spray è ideale se si vuole condividere il deodorante.

Scegliere il deodorante

Preferisci spray, roll-on o crema? Dopo aver lavato e asciugato l'area di applicazione, puoi usare un deodorante della linea ÈQUI: nelle profumazioni talco, aloe e neutra, esenti da allergeni, puoi scegliere tra le formulazioni in spray, crema gel e roll-on. Sono dermatologicamente testati, nichel tested, senz'alcool, parabeni e alluminio cloridrato, non testati su animali e sono certificati Bio Eco Cosmesi AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica). Consentono l'eliminazione delle tossine, permettendo la naturale traspirazione cutanea, ed eliminano il problema del cattivo odore. In particolare, la formulazione in crema gel ha un'azione idratante in caso di pelle secca e irritata, in più è ottimo come anti-sfregamento!



-32%

Cad. €7,99

-33%

€8,99

Depilare le ascelle

Anche la depilazione è un fattore importante, perché contribuisce a ridurre la quantità di sudore presente sulla pelle, diminuendo la produzione di molecole maleodoranti da parte dei batteri. La formula della crema depilatoria di ÈQUI ha un piacevole profumo, ha azione ultrarapida e lenitiva, grazie alla presenza di aloe vera e camomilla Bio, dalle note proprietà emollienti ed idratanti. Rimuove delicatamente, in soli 5 minuti, i peli superflui di ascelle, ma anche di braccia, gambe e zona del bikini, lasciando la pelle morbida. Attendi qualche ora dalla depilazione prima di applicare il deodorante!



-28%

€4,99

Deodorare i piedi

Non dimenticare i piedi in estate: anche loro soffrono di sudorazione abbondante... Prova il deodorante ÈQUI per piedi e calzature, rinfrescante al mentolo con allume di rocca, che previene la formazione del cattivo odore ed elimina i batteri. L'applicazione quotidiana assicura piedi asciutti, profumati ed una piacevole effetto fresco, normalizzando la traspirazione. Contiene ingredienti efficaci e sicuri, approvati dall'associazione AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica).



-33%

€8,99



Cosa fare in caso di piccoli incidenti?

In estate può capitare di procurarsi delle piccole ferite o traumi: quali consigli possono essere utili per affrontare senza paura i piccoli incidenti in casa, al lavoro o in vacanza, senza richiedere l'intervento di un medico? Di seguito distinguiamo alcuni tipi di ferite.

– **Abrasione:** le prime azioni sono pulire con acqua e disinfettare con un prodotto delicato, e infine sciacquare con soluzione fisiologica. Successivamente è importante conservare l'ambiente umido per favorire la guarigione, mediante creme cicatrizzanti con acido ialuronico ed un cerotto traspirante che protegga la pelle senza occluderla. Si può cambiare la medicazione dopo un paio di giorni verificando l'evoluzione della ferita.

– **Ferita da taglio:** valutare innanzitutto se la ferita può essere medicata senza l'intervento di personale specializzato. Nel caso in cui fosse superficiale, è necessario fermare il sanguinamento (che in caso di ferita lieve si arresta in poco tempo comprimendo la ferita con una garza sterile) e procedere ad una pulizia accurata della lesione e della zona circostante con acqua corrente fredda, evitando il cotone idrofilo, che potrebbe lasciare piccoli residui. Un prodotto antisettico riduce la carica batterica, poi si può applicare una medicazione adatta al tipo di ferita (cerotto o garza, eventualmente fissata con cerotto o benda elastica), che si conformi alla superficie della lesione e sia di facile applicazione e rimozione. Se l'emorragia è più grave e riguarda un arto si consiglia di applicare un laccio emostatico (per esempio, una cintura) e di accompagnare il soggetto in ospedale.

– **Contusione ed ematoma:** applicare del ghiaccio in caso di gonfiore, in seguito un trattamento topico analgesico o ad effetto analgesico-antinfiammatorio. Il ghiaccio non deve essere applicato direttamente sulla ferita, ma avvolto in un panno.

– **Morso di animale:** è meglio lavare subito la ferita con soluzione fisiologica e disinfettarla, in ogni caso bisogna valutare se è il caso di recarsi in Pronto Soccorso per suturare la ferita, seguire una terapia antibiotica ed eseguire delle vaccinazioni per il tetano o la rabbia.

– **Trauma al mare, come puntura di medusa e di riccio di mare:** le meduse rilasciano sostanze che provocano eritema, prurito e gonfiore. Per alleviarli si può detergere la parte con acqua salata tiepida e passare sulla pelle una tessera rigida per rimuovere le sostanze rilasciate. Se la puntura è di riccio di mare è necessario rimuovere le parti degli aculei con una pinzetta e disinfettare.



A LUGLIO E AGOSTO



GODITI LE VACANZE

È IL MOMENTO BUONO!

**OGNI 10€ DI SPESA
TI REGALIAMO 3€***

*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2018. Utilizzabile dall'1 al 16 Settembre 2018, presso i punti vendita ÈQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC - SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



VIE URINARIE

Che cosa può rovinare le vacanze al mare? Sicuramente la cistite, che limita le attività quotidiane in spiaggia e che infastidisce con i suoi sintomi, come bruciore, dolore persistenti nell'urinare, minzione frequente con la sensazione di non riuscire mai a svuotare completamente la vescica. La cistite, più frequente nelle donne, è un'infezione delle vie urinarie e della vescica, causata da un'infezione batterica: il costume bagnato, il contatto con la sabbia favoriscono la proliferazione di batteri che normalmente risiedono negli ambienti intestinale (come l'Escherichia coli, responsabile della maggior parte delle infezioni) o vaginale e che, raggiungendo la vescica, possono dar vita ai sintomi. Spesso è un disturbo recidivante anche a causa delle terapie antibiotiche somministrate per debellarla e che, al tempo stesso, indeboliscono la flora locale, predisponendo alla reinfezione.

In molti casi l'urinocoltura rivela che il microrganismo non è stato completamente eradicato dopo le cure determinando la recidiva. Inoltre, il passaggio dei batteri dal tratto vaginale all'uretra è facilitato dalla loro vicinanza caratteristica nella donna. Per prevenire la cistite ci sono alcuni accorgimenti e buone abitudini che riguardano l'igiene intima:

- Utilizza asciugamani e biancheria di cotone, sempre puliti o asciugati bene al sole;
- Utilizza un detergente delicato per la zona intima, in modo da non indebolire le difese naturali presenti sulle mucose intime, che contrastano i batteri responsabili della cistite. In particolare, si può utilizzare un detergente a pH acido, simile a quello delle mucose intime;
- Bevi molta acqua durante il giorno: i liquidi persi con la sudorazione devono essere reintegrati adeguatamente per non disidratarsi e per mantenere pulite le vie urinarie;
- Evita gli alcolici in spiaggia se i sintomi di cistite sono presenti, poiché l'alcool aumenta l'infezione e la disidratazione, rende le urine più concentrate e acide, peggiorando il bruciore se presente.

Se in fase iniziale, la cistite si può affrontare anche con alcuni rimedi naturali, come uva ursina, pilosella, equiseto e mirtillo rosso, non esiste solo l'antibiotico!

Assumere il mirtillo rosso

Se la cistite è ricorrente e favorita da fattori psicologici come stress e nervosismo, oppure ormonali (diminuzione degli estrogeni in menopausa o bassi livelli in alcune fasi del ciclo mestruale), puoi assumere un integratore a base di mirtillo rosso, sia con un singolo episodio acuto di cistite, ma anche nella profilassi delle recidive. **Cistiflux A plus 36+D** bustine di Sofar contiene mirtillo rosso bacche, ricco in principi (proantocianidine A) capaci di contrastare l'adesione dei batteri alle pareti della vescica, e D-mannosio, che agisce con simile meccanismo, favorendo l'eliminazione dei batteri attraverso le urine. Assumi una bustina al giorno in un bicchiere d'acqua, la sera prima di coricarti, a vescica vuota. Non trascurare l'idratazione bevendo almeno 1,5-2 litri d'acqua al giorno!



Carica 4€
sulla tua ÈQUI CARD!

€20,99

Scegliere il detergente adatto

Per la pulizia della zona intima scegli il detergente intimo della linea ÈQUI Skin Bio Care, a base di estratto biologico di camomilla dalle proprietà disarrossanti, calmanti e lenitive, pantenolo ed un tensioattivo a base di olio di oliva biologico. Deterge con delicatezza rispettando il pH delle mucose della donna in età fertile. È un prodotto certificato Bio Eco Cosmesi AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica), non testato su animali, contiene il 97% di ingredienti di origine naturale, con valori di nichel, cromo e cobalto <0,00004%. Non contiene alcol, saponi alcalini, coloranti, parabeni, fenossietanolo, SLES e PEG.



-30%

€5,49

€7,99

Made in Italy

Rinforzare la flora batterica

La flora batterica vaginale è una difesa naturale contro un'infezione urinaria: l'integratore **Acidophilus bifido capsule vegetali** di Solgar contiene ceppi probiotici utili per favorire l'equilibrio della flora intestinale, ma anche vaginale. La formulazione è gastroresistente, senza lattosio e i ceppi sono in grado di colonizzare la parte superiore dell'intestino tenue (Bifidobacterium lactis BB-12®), del colon e della vagina (Lactobacillus acidophilus LA-5®), ripristinando l'equilibrio in caso di disbiosi.



Carica 4€
sulla tua ÈQUI CARD!

€23,69



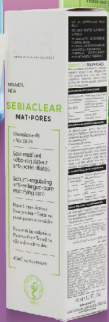
Gesti per non avere più la pelle lucida

L'aspetto lucido ed oleoso della pelle riguarda soprattutto le adolescenti, ma d'estate può complicare la tenuta del make-up anche in età più avanzata. Gli effetti sulla pelle del sebo in eccesso e la sudorazione più intensa con il caldo estivo si possono attenuare grazie ad una routine di bellezza con i prodotti adatti. L'obiettivo è regolare la produzione di sebo e al tempo stesso attenuare l'effetto lucido con il make-up.

I principali gesti sono:

- la detersione, con un detergente seboregolatore e purificante, ma non troppo aggressivo, per liberare i pori dalle impurità, senza dimenticare di rimuovere bene il make-up prima di andare a dormire;
- l'applicazione di un trattamento opacizzante soprattutto su fronte, naso e mento, la cosiddetta "zona T", dove la pelle è più ricca di ghiandole sebacee, e quindi più interessata da questo inestetismo. La riduzione dell'effetto lucido facilita la stesura del make-up e la sua tenuta durante la giornata;
- massaggiare un trattamento idratante nelle zone dove la pelle è più secca, preferendo una formulazione fluida in crema-gel o siero. Altre soluzioni per riequilibrare l'idratazione della pelle sono nebulizzare dell'acqua termale o massaggiare una lozione preparatrice: l'acqua ricca di minerali ed altri attivi riduce l'effetto pelle lucida anche per l'effetto rinfrescante, che diminuisce la produzione del sudore;
- stendere una maschera purificante un paio di volte a settimana a base di argilla verde, per rallentare la produzione di sebo grazie agli oligoelementi contenuti, e asportare periodicamente le impurità;
- eseguire il make-up con i prodotti giusti, non dimenticando un primer prima della stesura del fondotinta e una cipria in polvere per fissare e ridurre l'effetto lucido, senza esagerare con la quantità depositata sulla pelle;
- passare più volte al giorno delle salviette di olio carta opacizzante per la ridurre la lucidità del viso e assicurare un risultato mat e cipriato. Sono molto pratiche, indispensabili nei momenti più critici.

Prepara il tuo kit per la pelle lucida per affrontare il caldo estivo!



A LUGLIO E AGOSTO

GODITI LE VACANZE
È IL MOMENTO **BUONO!**



**OGNI 10€ DI SPESA
TI REGALIAMO 3€***

*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2018. Utilizzabile dall'1 al 16 Settembre 2018, presso i punti vendita ÈQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC - SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



ORECCHIE

I tuffi al mare e in piscina sono uno dei maggiori divertimenti in estate, ma a volte l'attività in acqua è accompagnata da disturbi all'orecchio, che possono provocare dolore. Inoltre, la pulizia dell'orecchio è importante prima di un viaggio per scongiurare qualsiasi interruzione del relax durante la vacanza, soprattutto se si forma un tappo di cerume.

Sia il forte impatto con la superficie dell'acqua che il suo ingresso nell'orecchio, trasportando dei batteri, sono cause frequenti dei disturbi all'orecchio che possono presentarsi nelle giornate estive trascorse in acqua. In particolare, l'otite esterna è un'infezione (batterica o fungina) che riguarda il condotto uditivo esterno dovuta all'acqua sporca che ristagna nell'orecchio, e che richiede la prescrizione medica di un trattamento antibiotico.

Come sintomi possono comparire anche gonfiore all'orecchio e udito ridotto. Per prevenirla è importante curare l'igiene dell'orecchio con dell'acqua pulita, asciugandolo bene, oppure utilizzare dei tappi in silicone mentre si rimane in acqua. Talvolta lo sviluppo di un'otite esterna può essere secondario ad una infezione dell'orecchio medio (otite media acuta): il materiale purulento arriva al condotto uditivo grazie alla perforazione del timpano e determina l'infezione. Una visita dallo specialista è necessaria per pulire il condotto uditivo dalle secrezioni e cominciare un trattamento antibiotico adeguato.

Se è in programma un'immersione subacquea per scoprire le bellezze dei fondali marini, è fondamentale essere informati sulle precauzioni per evitare l'insorgenza di un qualsiasi problema conseguente alla variazione di pressione dell'acqua durante l'immersione. Un dolore all'orecchio molto forte può essere dovuto ad un danno che riguarda il timpano, fino alla sua perforazione. In questo caso è richiesta la visita di uno specialista. Se si sospetta una perforazione del timpano è meglio evitare qualsiasi iniziativa, anche il semplice lavaggio con acqua sterile. Se la sensazione è quella di orecchio tappato, potrebbe essere avvenuto il rigonfiamento di un tappo di cerume da parte dell'acqua. Esclusa la perforazione del timpano, si può utilizzare un cono auricolare o delle soluzioni oleose per ammorbidire il tappo, facendo attenzione a non spingere il tappo ancora più in profondità. Se non fosse sufficiente è meglio rivolgersi allo specialista.

Sciogliere il cerume

Esclusa una perforazione del timpano, in presenza di un tappo di cerume si possono utilizzare i coni auricolari di **ÈQUI**: dopo aver appoggiato la testa sopra un piano orizzontale, si introduce un cono nel foro dell'orecchio e si accende il cono, togliendolo quando sarà consumato circa per 3/4 e spegnendo la fiamma nell'acqua. La punta del cono è in materiale atossico, arrotondata e anatomica, permette un contatto morbido e dolce ed una corretta sistemazione nel cavo auricolare senza pericolo di provocare, durante il posizionamento, eventuali micro-abrasioni. Garantisce la massima sicurezza, inoltre il tratto finale del cono, che viene a contatto con il cavo auricolare, è privo di cera, pertanto può essere usato anche dalle persone allergiche alla cera.



-20%

€ 5,49

€4,39



Carica 2€ sulla tua ÈQUI CARD!

€18,49

Pulire tutti i giorni

L'argento colloidale ha azione antibatterica naturale e può essere utilizzato come soluzione per la pulizia dell'orecchio: argento colloidale spray adulti di Nutriva è un dispositivo medico da nebulizzare per due secondi nell'orecchio fino a tre volte al giorno anche in caso di infiammazione. Inoltre, è utile per la pulizia del naso in caso di raffreddore, sinusite, allergie respiratorie, se le mucose nasali vengono a contatto con la polvere.

Alleviare il dolore

Se avverti dolore all'orecchio, una volta accertata l'integrità della membrana timpanica, instilla nel condotto uditivo esterno alcune gocce di **Otalgan** gocce auricolari soluzione 1%+5% di Swiss Pharma 2-4 volte al giorno (5-8 gocce ogni volta negli adulti e 4-5 gocce ogni volta nei bambini, facendoli sdraiare su un lato). Otalgan è un medicinale con proprietà antidolorifiche, antinfiammatorie e anestetiche indicato per il trattamento del mal di orecchie. Si può chiudere con una garza il condotto uditivo per favorire l'azione del medicinale. Evita di protrarre il trattamento per più di due giorni senza prescrizione del medico.



-20%

€ 8,99

€7,19

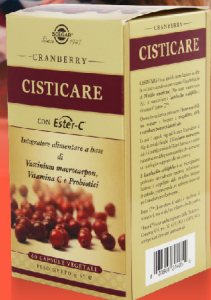


In vacanza con i rimedi SOS

Quando si pensa alla valigia non si dimenticano mai vestiti e costume, ma per non farsi trovare impreparati in caso di piccoli inconvenienti in vacanza, è meglio fare una lista di rimedi utili in questi casi da portare con sé. Una volta programmata la partenza, che cosa può servire in base alla tua destinazione? Se si sta seguendo una terapia si devono portare con sé i medicinali prescritti in quantità adeguate in base al periodo di tempo in cui si è distanti da casa. Considerando anche il luogo di destinazione (mare, montagna o paesi esotici) bisogna mettere in valigia:

- un medicinale contro l'influenza o il raffreddore, ed un termometro per misurare la temperatura;
- un antinfiammatorio da assumere in caso di mal di testa o dolore generico;
- un medicinale per contrastare la diarrea ed un integratore di fermenti lattici, da cominciare ad assumere prima della partenza, per rinforzare la flora intestinale;
- un integratore di sali minerali da assumere in caso di sudorazione intensa e perdita di liquidi;
- un integratore a base di mirtillo rosso per mantenere il benessere delle vie urinarie;
- un integratore a base di melatonina se c'è un cambio di fuso orario per raggiungere la destinazione. Si assume prima del viaggio e per una settimana dopo l'arrivo a destinazione;
- un medicinale per contrastare la cinetosi se si soffre quando si prendono i mezzi di trasporto;
- un collirio per ridurre l'arrossamento degli occhi ed altri fastidi provocati dall'irradiazione intensa, dal vento o dalla salsedine;
- un test per diagnosticare un'eventuale infezione da candida ed un medicinale antimicotico se il test risultasse positivo, da effettuare in presenza di sintomi conclamati;
- repellenti e lenitivi contro le punture di insetti e meduse, soprattutto una crema a base cortisonica per ridurre il gonfiore conseguente a punture di zanzare o arrossamento intenso;
- una pomata all'arnica contro ematomi e distorsioni.

In base alla situazione epidemiologica del paese di destinazione possono rivelarsi utili dei medicinali antibiotici specifici per l'intestino e le vie urinarie prescritti dal medico.



A LUGLIO E AGOSTO

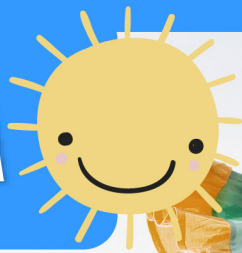
GODITI LE VACANZE
È IL MOMENTO BUONO!



OGNI 10€ DI SPESA
TI REGALIAMO 3€*

*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2018. Utilizzabile dall'1 al 16 Settembre 2018, presso i punti vendita ÈQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC- SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.

Speciale: INFANZIA



La pelle dei bambini richiede cura e attenzione superiori rispetto a quella di un adulto: la scelta dei prodotti per l'igiene deve ricadere preferibilmente su formulazioni ipoallergeniche e con ingredienti naturali. Oltre alla pelle sottile e delicata, il caldo e l'umidità influiscono sulla sudorazione, rendendo necessaria una detersione più frequente dei bambini, anche se molto piccoli. Per non indebolire ulteriormente il film idrolipidico i detergenti non devono essere troppo aggressivi e peggiorare le caratteristiche della pelle, già messa a dura prova dal clima estivo. Ecco alcuni problemi della pelle che si possono manifestare più frequentemente in vacanza in particolare nei neonati, e le soluzioni più efficaci per affrontarli.

- Arrossamento da cambio del pannolino: l'ambiente del pannolino favorisce l'insorgere di arrossamenti e dermatiti. In assenza di infezioni da funghi si possono applicare creme lenitive ed emollienti per alleviare il fastidio.
- Arrossamento nelle pieghe cutanee, dovuto allo sfregamento ed alla presenza di sudore: tenere pulite le parti interessate e applicare una pomata a base di calendula e delle polveri assorbenti.
- Pelle con sudamina: le bollicine provocate dal caldo estivo sono un'irritazione causata dal sudore che rimane a contatto con la pelle creando piccole vesciche che possono essere pruriginose. Il bagnetto a base di amido di riso disciolto in acqua tiepida allevia il fastidio, mentre una crema a base naturale favorisce il processo di rigenerazione della pelle e lenisce l'infiammazione.

Il mare ha effetti positivi sui bambini: la brezza marina favorisce il benessere del sistema respiratorio, l'esposizione al sole stimola la produzione di vitamina D, importante per le ossa, oltre ad aiutare il sistema immunitario e a migliorare il tono dell'umore, soprattutto dei genitori, lontani dallo stress e dalle preoccupazioni. Per il bambino, oltre alla crema solare SPF50+, a cappellino e maglietta, agli occhiali da sole, all'accappatoio per asciugarlo dopo il bagno nel mare, consigliamo di portare con voi alcuni prodotti per l'igiene da usare a fine giornata, come quelli della linea ÈQUI Baby Bio Care.

Fare il bagnetto

Quando è il momento di fare il bagnetto utilizza come sapone il bagno delicato corpo e capelli no lacrime della linea ÈQUI Baby Bio Care: contiene estratto di avena sativa da Agricoltura Biologica dalle proprietà emollienti, lenitive e calmanti, e tensioattivi a base di olio di oliva biologico. È un prodotto certificato Bio Eco Cosmesi AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica), dermatologicamente testato su pelli sensibili, contiene il 95% di ingredienti di origine naturale, con valori di nichel, cromo e cobalto <0,00004%. Non contiene SLES, parabeni, fenossietanolo, alcool, PEG, coloranti e saponi alcalini.



-33%
€3,90

Made in Italy

Lenire le scottature

Applica sulla pelle arrossata una crema corpo idratante lenitiva della linea ÈQUI Baby Bio Care con estratto di calendula, camomilla e malva da Agricoltura Biologica, indicata per le pelli sensibili per lenire arrossamenti e irritazioni su viso e corpo. È un prodotto certificato Bio Eco Cosmesi AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica), dermatologicamente testato su pelli sensibili. Contiene il 98,3% di ingredienti di origine naturale, con valori di nichel, cromo e cobalto <0,00004%. Non contiene parabeni, fenossietanolo, coloranti, PEG, siliconi e paraffina. Dopo la detersione massaggiare questa crema sul viso e sulle diverse zone del corpo!

Pulire con le salviette

Porta sempre con te le salviette baby di ÈQUI, disponibili con o senza profumo: contengono ingredienti naturali come calendula, camomilla e avena, per pulire la pelle del bambino, anche quando è sporca di sabbia. La lozione della versione senza profumo contiene acqua di camomilla biologica ed estratto di calendula biologico, con attività calmante e lenitiva, inulina, con proprietà protettive naturali, e olio di cumaru, emolliente. Le lozioni contengono fino al 98% di ingredienti di origine naturale e sono a pH fisiologico, dermatologicamente testate su pelli sensibili.



Cad. **€1,99**



Rientro dal mare: attenzione a capelli e pelle

È tempo di tornare dalle vacanze... Oltre a provare una sensazione di tristezza, come se fosse la fine del weekend e dovesse ricominciare una nuova settimana di lavoro, è il momento di spostare l'attenzione su pelle e capelli, stressati durante l'estate, mentre il corpo si è riposato in qualche località di villeggiatura o in una spiaggia tropicale.

Al rientro bisogna prevedere alcuni trattamenti per mantenere i benefici del sole sulla pelle e riparare i danni su pelle e capelli.

Pelle spenta e disidratata? Il primo passo è l'esfoliazione delicata della pelle del viso e del corpo per eliminare le cellule morte superficiali e illuminare il colorito, mantenendo il più a lungo possibile l'abbronzatura. Infatti, lo scrub non elimina l'abbronzatura, ma la accende, togliendo l'effetto opaco. Successivamente, bisogna ripristinare l'idratazione e apportare antiossidanti alla pelle: le attività cellulari e la luminosità della pelle possono così riattivarsi dopo un trattamento con acido ialuronico (sia dall'interno come integratore, che applicato localmente sul viso) e con vitamine C ed E per proteggere la pelle dallo stress ossidativo. Per il corpo si può prolungare per qualche settimana l'uso del doposole in modo da ridurre la desquamazione. Anche l'applicazione di una maschera viso rappresenta una coccola fondamentale per ripristinare l'idratazione della pelle e purificarla. Per esaltare l'abbronzatura raggiunta si possono applicare gli autoabbronzanti (pratici sono quelli in salvietta), già utili a inizio stagione: oltre a donare alla pelle un colorito dorato in attesa di esporsi, possono prolungare il risultato raggiunto a fine estate. Infine, rimpolpare la pelle con un integratore a base di collagene migliora il tono della pelle e contrasta la formazione delle rughe.

Capelli secchi e rovinati? Anche i capelli vanno curati dopo un'estate di sole e salsedine: oltre a rinfrescare il taglio, considerando soprattutto le punte, e a trattare i capelli più crespi con oli naturali, una maschera nutriente e ristrutturante è l'ideale per rimediare ai danni dell'esposizione al sole. Si consiglia di tenerla in posa almeno dieci minuti per favorire l'effetto degli attivi presenti nella formulazione e donare lucentezza, brillantezza e vitalità alla chioma.

Ecco le maschere monodosate ÈQUI, perfette per ripristinare la bellezza del viso e dei capelli dopo le vacanze!



€ 2,99

EFFETTO BELLEZZA EXPRESS!

ÈQUI Skin Advance Protection Maschere Viso 10ml

Maschere viso monodose a base di argilla pura con azioni: tonificante (Corylus), previene il naturale rilassamento della pelle, favorisce l'eliminazione delle imperfezione e nutre; rigenerante (Cydonia), purifica la pelle contribuendo a rimuovere le impurità le dona il nutrimento necessario; addolcente (Light Green), ha proprietà emollienti, lascia la pelle levigata, morbida e idratata; idratante (Olea), migliora l'aspetto ed il tono della pelle, donandole vigore e idratazione; anti-stress (Tilia), riequilibra la pelle ed elimina le tensioni accumulate durante la giornata.



€ 2,99

GESTI FAI DA TE PER CAPELLI MORBIDI E SETOSI!

ÈQUI Keraformula Expert Selection Maschere Capelli 25 ml

Maschere capelli monodose con effetti: lisciante, a base di cheratina e olio di avocado, indicata per capelli crespi e ribelli, difficili da lisciare; rinforzante, a base di cheratina e proteine del grano, indicata per capelli fragili e stressati; nutriente, a base di ceramidi e pantenolo, indicata per capelli secchi e sfibrati; ristrutturante, a base di olio di argan, indicata per capelli secchi e danneggiati.



€ 7,99

€ 1,49

~~€ 16,90~~
-35%
€ 10,90

SGUARDO IMPECCABILE OVUNQUE!

ÈQUI Lux Mascara Waterproof Nero

ÈQUI Dischetti Struccanti 80 Pezzi

ÈQUI Skin AP Struccante Occhi Bifasico 250ml

Mascara resistente all'acqua e volumizzante, dona uno sguardo impeccabile e lunga tenuta. È il prodotto ideale per chi pratica sport e desidera avere uno sguardo profondo senza sbavature con estreme condizioni atmosferiche. È dermatologicamente e oftalmologicamente testato, non testato su animali. Resiste ad un tuffo in piscina, a una nuotata al mare, inoltre scongiura l'effetto alone nero attorno agli occhi in caso di lacrimazione frequente e una sudorazione più accentuata rispetto alla norma. Per rimuoverlo utilizza i dischetti levatrucco di cotone ipoallergenici imbevuti con lo struccante bifasico ÈQUI Skin Advance Protection che non secca la pelle e ne rispetta la sensibilità.

IL PRIMO SALVADANAIO TASCABILE!



Richiedi la tua **ÈQUI CARD!**

Ogni **10 Euro** di spesa

2 Euro in omaggio

per i prossimi acquisti*

*Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC-SOP)



~~€ 27,49~~

-34%

€17,99

NON SOLO MAGNESIO!

ÈQUI Mag4Life Magnesio Donna 300g

Integratore alimentare a base di magnesio in polvere da ricostituire, arricchito con vitamine, rodiola e garcinia per supportare i bisogni della donna nei periodi di maggior stanchezza, affaticamento e stress.



INGREDIENTI DELICATI E FRESCHEZZA EFFICACE!

Linea ÈQUI Skin Bio Care Deodoranti e Polvere Piedi

Linea di deodoranti per il corpo e i piedi a base di allume di rocca, ipoallergenici ed adatti alle pelli sensibili. L'allume di rocca ha naturali proprietà antibatteriche, toglie il cattivo odore ed equilibra il processo di sudorazione. I prodotti sono dermatologicamente testati, nichel tested, senz'alcool, parabenî e alluminio cloridrato, non testati su animali. Sono certificati Bio Eco Cosmesi AIAB, Vegan (da Vegan Society) e Made in Italy. Non lasciano macchie e aloni, si rimuovono facilmente con acqua tiepida da qualsiasi tessuto. Il deodorante in polvere per piedi e calzature, rinfrescante al mentolo, assicura piedi asciutti, profumati ed un piacevole effetto fresco.



Made in Italy

TENEREZZA PER LA CURA DEI PICCOLI!

Linea ÈQUI Baby Bio Care

Linea naturale di prodotti per l'igiene e la cura del neonato, con estratti biologici e con valori di nichel, cromo e cobalto <0,00004%. I prodotti non contengono conservanti, profumi, coloranti, sostanze di origine animale, SLES, parabeni, fenossietanolo, alcool, PEG e saponi alcalini. La linea è dermatologicamente testata alle condizioni di utilizzo e risulta non irritante per la pelle. La linea è conforme al disciplinare ICEA sulla Eco Bio Detergenza, ha certificazione Vegan (da Vegan Society) e Made in Italy. Le formulazioni, gli imballaggi, la biodegradabilità e l'etichettatura sono sottoposti a controlli annuali dettati dall'ente certificatore.

PROMOZIONI SPECIALI!

LA CONVENIENZA. SEMPRE.



-30%

SOMATOLINE EMULSIONE
01+0,3% 30 bustine

€59,99
€41,99



-31%

ÈQUI MAG4LIFE MGK
MAGNESIO POTASSIO 30 bustine

€19,99
€13,79



OFFERTA PROMO

YOVIS CAPS 10+10 capsule
YOVIS STICK 10+10 bustine

€27,80
€17,90



-37%

ÈQUI COLLAGEN CELL
BEAUTY E ANTIAGE 10 flaconi

€41,49
€25,99

-36%

€47,29
€29,99



-20%

OKITASK GRANULATO
Per uso orale 40 mg 30 bustine

€12,99
€10,39



-33%

VICKS SINEX ALOE
Nebulizzatore 0,05% 15ml

€8,95
€5,99



-30%

IMODIUM
2mg 12 compresse orosolubili

€11,49
€8,04



-30%

CORTIDRO
Crema 0,5% 20g

€13,49
€9,44



-30%

URIAGE ACQUA TERMALE
Spray 300ml

€12,90
€8,99



-28%

EUMILL GOCCE OCULARI
10 flaconcini 0,5ml

€9,75
€6,99



-25%

VOLTAREN EMULGEL
Gel 2% 100g

€15,99
€11,99



-20%

ENERZONA OMEGA 3 RX
240 capsule

€99,99
€79,99



-33%

FLECTOR
10 mg 10 cerotti medicati

€23,99
€15,90



Acquista 2 prodotti
IL NERO CARO AL

-50%

LINEE ANTI-ZANZARE

SU TUTTE
LE LINEE



1 prodotto
-20%

2 prodotti
-30%

LINEA FRONTLINE



-26%

LINEA KUKIDENT
CREME E POLVERE ADESIVE

SU TUTTA
LA LINEA

Promozioni valide fino ad esaurimento scorte.

SHOP ONLINE
www.equiparafarmacie.it

UN MARE DI OFFERTE!

èqui
equifarmacia.it

PROTEGGI
LA PELLE!

A LUGLIO!

I SOLARI
DELLE
MIGLIORI
MARCHE!



2 PRODOTTI
-40%

ÈQUI
SUN PROTECH



-25%

LIERAC
SUNISSIME



2+1
GRATIS!*

AVÈNE
SOLARI



2+1
GRATIS!*

LA ROCHE-POSAY
ANTHELIOS



2+1
GRATIS!*

BIODERMA
PHOTODERM



2+1
GRATIS!*

NUXE
SUN



2+1
GRATIS!*

MUSTELA
SOLARI

*Il meno caro in regalo. Promozioni valide fino ad esaurimento scorte.

GODITI LE VACANZE

È IL MOMENTO **BUONO!**

OGNI **10€** DI SPESA
TI REGALIAMO **3€***



*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2018. Utilizzabile dall'1 al 16 Settembre 2018, presso i punti vendita EQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC- SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.